

Qu'est-ce qui explique le TOC?

Ou, mon coloc a-t-il un TOC?

Mon coloc

- ▶ Chicane sur le ménage
 - ▶ Pas assez propre
 - ▶ Personne ne peut entrer dans l'appartement s'il est malade
 - ▶ Ne veut pas d'animaux
 - ▶ Horaire très strict
- A-t-il un TOC?

Qu'est-ce qui définit le TOC?

- ▶ Est-ce que tout le monde qui font du ménage ont un TOC?
- ▶ Est-ce que tout le monde qui vérifie s'ils ont barré la porte a un TOC?
- ▶ Est-ce que tout le monde qui s'interroge sur son identité sexuel a un TOC?
- ▶ Est-ce qu'être agacé par les fautes d'orthographe est un TOC?
- ▶ On espère que non...

Ce que la recherche dit

- ▶ Différences entre les pensées « TOC » et « non-TOC »
 - ▶ Fréquence
 - ▶ Intensité

Implications de la fréquence et de l'intensité

- ▶ Constat1:
 - ▶ les pensées « TOC » sont pareilles aux pensées « non-TOC »
- ▶ Comment est-ce qu'elles se forment?
- ▶ Ça doit être une différence d'interprétation

Interprétation des pensées

- ▶ On interprète tout (on a toujours un commentaire à dire sur tout)
 - ▶ Même les pensées
- ▶ interprétations reliées au TOC

Interprétations spécifiques au TOC

- ▶ Responsabilité
- ▶ Importance des pensées
- ▶ Importance de contrôler ses pensées
- ▶ Danger
- ▶ Intolérance à l'incertitude
- ▶ Perfectionnisme

C'est tout?

- ▶ Environ la moitié des personnes qui souffre de TOC ont ces interprétations et le TOC.
- ▶ Les autres, non...
- ▶ En même temps, d'autres observations sont faites
 - ▶ Pourquoi cette pensée-là?
 - ▶ Pourtant il sait que la porte est barrée...

Pourquoi cette pensée-là?

- ▶ Pourquoi la vérification et non le nettoyage?
- ▶ Pourquoi la vérification de la nourriture des enfants et non la vérification de la porte?
- ▶ On remarque aussi que les obsessions sont «égodystone »
- ▶ Les personnes souffrant de TOC ne veulent pas que leur maison soit cambriolée, que leurs enfants meurent ou que ce qu'elles font soient imparfaits
 - ▶ Pourquoi est-ce qu'elles y pensent tout le temps?

H1: définition de soi

- ▶ Le TOC fait que les gens qui en souffre croient qu'ils pourraient être ou devenir quelqu'un d'autre
 - ▶ Pour quelqu'un qu'ils craignent être
- ▶ Le TOC les convainc qu'elles sont des personnes négligentes, souillées, dangereuses...
- ▶ Elles ont tendance à s'identifier à une identité qu'elles ont peur d'être

Beigne



Soi
comme
est

Soi
comme
pourrait
être

Pourtant, il sait que la porte est barrée...

- ▶ Quelqu'un, un jour, a réalisé que les personnes qui ont un TOC n'ont pas de problème de mémoire, ni de vision, ni d'audition.
- ▶ Donc, elles savent que la porte est barrée, qu'il n'y a pas de poison dans la cuisine ou que le comptoir est propre.
- ▶ Cette personne s'est ensuite demandée: «Pourquoi est-ce qu'ils continuent ainsi?»

H2: confusion inférentielle

- ▶ Le TOC fait en sorte que les gens accordent beaucoup d'importance aux possibilités et peu d'importance à ce que disent leurs sens
 - ▶ La serrure a cliqué... mais peut-être que j'ai mal entendu?
 - ▶ Le comptoir a l'air propre... mais peut-être qu'il est infesté de bactéries invisibles à l'œil nu?
 - ▶ Je n'ai jamais fait de mal à qui que ce soit... mais peut-être que je me connais mal et qu'une partie de moi veut réellement tuer tout ceux que je croise?

H2.1: confusion inférentielle et le soi

- ▶ Cela explique aussi pourquoi le TOC fait croire aux gens qu'ils sont l'opposé de qui ils sont réellement
- ▶ Ainsi:
 - ▶ C'est la personne fiable qui vérifie constamment
 - ▶ C'est la mère attentionnée et aimante qui nettoie la vaisselle de ces enfants compulsivement
 - ▶ C'est celui qui ne s'est jamais battu qui s'isole et craint d'être avec les autres de peur de leur faire du mal

Résumé

- ▶ Différences entre les pensées «TOC» et «non-TOC»
 - ▶ Intensité
 - ▶ Fréquence
 - ▶ En dehors des valeurs
 - ▶ Sans preuve directe
- ▶ Implications
 - ▶ Interprétations différentes des pensées
 - ▶ Confusion inférentielle
 - ▶ Thème du soi

Recherche

- ▶ Vous êtes quand même ici pour voir des résultats de recherche...
- ▶ On veut vérifier
 - ▶ preuves
 - ▶ Concordance avec les valeurs de la personne

Participants

- ▶ Étudiant(e)s en psychologie à l'université
- ▶ 85% de femmes

Mesures

- ▶ Questionnaires
- ▶ Une pensée intrusive qui les dérange
- ▶ Des cliniciens catégorisent la pensée
 - ▶ Type
 - ▶ Thème
 - ▶ Preuves
 - ▶ valeur
- ▶ Besoin d'un accord entre deux cliniciens sur trois

Résultats

- ▶ Symptômes TOC
- ▶ Interprétation
- ▶ Confusion inférentielle
- ▶ Questionnaire sur les valeurs
- ▶ Pas dépression
- ▶ Pas anxiété
- ▶ Pas vraiment l'identification avec un soi craint

Résultats (suite)

- ▶ Distinctions:
 - ▶ Le questionnaire des valeurs
 - ▶ Pas les symptômes TOC
 - ▶ Certaines interprétations
 - ▶ Confusion inférentielle
 - ▶ Pas vraiment le soi craint

Résultats (suite)

- ▶ Mesure de symptômes TOC
- ▶ Rien d'autre
- ▶ Thème de soi ressort quand on compare les personnes de même thème, mais qui diffèrent au niveau de la classification TOC et non-TOC

Résultats (suite)

- ▶ Les pensées de type TOC ne sont pas basées sur des preuves directes
- ▶ Lorsqu'une personne a une pensée de type «TOC», elle a plus de chance d'avoir une pensée à l'encontre de ces valeurs

Conclusion

- ▶ Le contexte et l'affiliation aux valeurs de la personnes sont importantes pour distinguer les intrusions de type «TOC» de celles de type «non-TOC»
- ▶ Relié aux processus sous-jacents du TOC

Points faibles

- ▶ Utilisation de participants non clinique
- ▶ Population non représentative
- ▶ Seulement des liens «corrélationnels», pas de liens de causalité

Implications

- ▶ Effectuer de meilleurs diagnostics
- ▶ Permet de préciser ce qui est à la base du TOC

Contexte de l'étude

- ▶ Étude faite au CÉTOCT
- ▶ Article en préparation

Merci de votre
écoute!